

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Сидорова Е.П.

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 28.09.23

Зав. производством

*Назарова
Регина*

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной	230	21,83 руб.	143,14
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,09 руб.	67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб			29,45
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3		240,19
Кофейный напиток полусладкий	180		110,39
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Салат из св помидоров	50		55,49
Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной	200/25/5		143,14
Котлеты "Челнинские"	75		239,33
Картофель тушеный	130		169,42
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	53		80,75
Каша пшеничная вязкая	130		134,75
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18		152,93
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб			1 733,59
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3		185,11
Кофейный напиток полусладкий	150		91,99
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Салат из св помидоров	40		44,39
Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной	150/25/5		130,15
Котлеты "Челнинские"	50		159,79
Картофель тушеный	110		143,36
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150		50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	53		80,75
Каша пшеничная вязкая	110		114,02
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18		147,56
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб			1 449,5